

# GÉNÉRATION Santé

GÉNÉRATION  
santé

le bien-être à tout âge

nouvelle  
formule  
2,50 €  
seulement

**rhumatismes**  
un mal de saison ?

**SOS**  
couple  
en crise

**les TOC**  
chez  
l'enfant

des crèmes  
contre ma  
cellulite

découvrez la  
médecine  
anti-âge



**maigrir**  
à la carte

je booste  
mes défenses  
naturelles

à chaque âge  
son programme

dépister  
la fatigue  
chronique

T 06718 - 38 - F: 2,50 € - RD



# Respirez mieux !



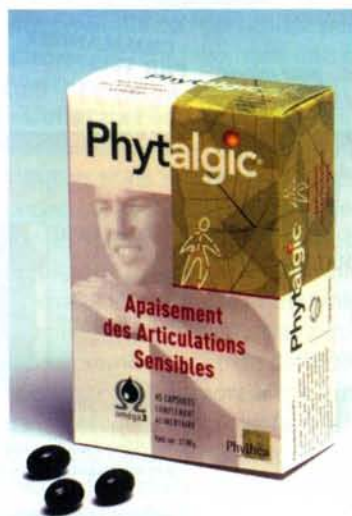
**P**our améliorer vos problèmes d'asthme et supprimer les allergènes, IQAIR propose toute une gamme d'épurateurs, dont l'épurateur Traveler, un must pensé spécialement pour les déplacements quotidiens (automobiles, caravanes, camping-cars, ambulances, transports routiers et locaux), grâce à sa facilité de transport et d'utilisation (fonctionne sur l'allume-cigare et courant électrique). Cet appareil permet d'agir sur les allergènes d'acariens, d'animaux, odeurs de peinture, de cuisine, ozone, pollen, poussières, smog, virus, bactéries, fumée de cigarette, spores de moisissures. En bref, il ne laisse rien passer pour votre plus grand confort. Air Clean, c'est aussi l'épurateur Healph Pro 250 conçu pour le particulier, mais également les secteurs hospitalier, paramédical et industriel. Air Clean devient votre partenaire santé, pureté et qualité de l'air.

► Pour plus de renseignements [www.iqair.com](http://www.iqair.com)

## Pour alléger vos jambes

La sensation de jambes lourdes est l'un des premiers signes de l'insuffisance veineuse. Elle traduit une faiblesse dans le mécanisme de remontée du flux sanguin vers le cœur. Mais savez-vous que les plantes apportent une aide précieuse dans la lutte contre les troubles de la circulation ? Tonic circulation est un complément alimentaire à base d'extraits de cassis, de vigne rouge et de myrtille. L'association de ces trois plantes, en solution buvable, permet une véritable synergie d'action au niveau du système veineux.

► **Naturamedica Tonic Circulation, 15 € la boîte de 30 ampoules en pharmacies.**



## Pour soulager la douleur !

La santé d'une articulation dépend de celle des os qu'elle joint, ainsi que de celle des structures qui l'entourent et qui contribuent à sa tenue : muscles et tendons. Sans oublier le cartilage. Phytalgic® est un complément alimentaire conçu pour soulager la douleur et freiner le processus de dégradation articulaire par la synergie d'action de ses actifs naturels, tels que l'huile de poissons des mers froides, l'ortie qui ralentit la déminéralisation de l'os, le zinc et une vitamine E naturelle extraite du romarin qui jouent un rôle protecteur de l'articulation.

► **Phytalgic® de Phytea, 16,50 € la boîte de 45 capsules, en pharmacies et parapharmacies.**

## BAIGNEZ-VOUS EN TOUTE TRANQUILLITÉ !



Piqûres de méduses, coraux ou encore anémones et poux de mer sont des problèmes récurrents chaque année, pour bon nombre de baigneurs. Jusqu'à présent, il y avait peu de solutions lorsque le petit dernier se faisait piquer... Désormais, il existe Médusyl pour vous protéger, à la fois, des rayons du soleil et des piqûres de méduses, ce qui vous permet de vous baigner en toute tranquillité.

► Médusyl, 19,50 € le flacon adulte et 15,90 € le flacon enfant, en pharmacies.

## PROTÉGEZ VOTRE CAPITAL JEUNESSE !

Regenerance de Biotanica® est un complément alimentaire qui associe trois catégories d'actifs à visée anti-oxydante, grâce à la synergie de 5 éléments. Les vitamines C et E qui forment un véritable bouclier anti-radicalaire. Le zinc et le sélénium qui réduisent les risques du stress oxydatif. Le raisin, le thé vert, les algues marines et le potiron qui contribuent à régénérer les tissus. Regenerance contient aussi des oméga 3. Par son action préventive et curative, il protège et conserve votre capital jeunesse.

► Regenerance de Biotanica® 12 € la boîte de 45 comprimés. Pharmacies et parapharmacies.

